

# Karate Dojo Rheinau e.V.

## Schule für traditionelles Shōtōkan Karate

Internet: [www.karate-dojo-rheinau.com](http://www.karate-dojo-rheinau.com)  
[www.karate-dojo.rheinau.de](http://www.karate-dojo.rheinau.de)

Facebook karate\_dojo\_rheinau  
Instagram karate\_dojo\_rheinau



## Einladung

# Waldklettergarten Pforzheim

**Wann:** 28.09.2024

**Abfahrt:** um 12:45 Uhr an der Hans-Weber-Halle in Linx

**Wer:** alle Vereinsmitglieder und deren Angehörige

**Wo:** Wildpark Pforzheim, Tiefenbronner Str. 100

**Was:** Begrüßung und kurzes Warm-up  
eine kleine Teambuilding Aktion mit den Kindern  
Gurte anlegen und Sicherheitseinweisung  
Klettern im Waldklettergarten ca. 3,5 Stunden

**Wetter:** Falls Terminverschiebung, oder Absage erfolgt über unsere WhatsApp Gruppe.

**Kosten:** Eintritt übernimmt der Verein für alle Mitglieder.

Für nicht Mitglieder	Erwachsene		23,- €
	Schüler	ab 13 Jahre	19,- €
	Kinder	ab 6 Jahre	16,- €

(Verein bucht ein begrenztes Gruppenkontingent für Vereinsmitglieder, sollten hier noch Plätze frei sein werden die Preise für Nichtmitglieder etwas günstiger)

**Dauer:** ca. 3,5 Stunden geplante Ankunft in Linx ca. 19:00Uhr

**Mitzubringen:** outdoortaugliche Kleidung und geschlossene Schuhe

**Verpflegung:** vor Ort gibt es einen Kiosk & Getränkeautomat

**Weitere Info:** [www.waldklettergarten-pforzheim.de](http://www.waldklettergarten-pforzheim.de)

**Anforderungen:** Dieser Klettergarten ist für fast jeden geeignet. Ihr müsst lediglich physisch und psychisch normal belastbar sein. Lediglich folgende Indikationen können für eine Teilnahme als Ausschlusskriterium gelten: Herz-Kreislauferkrankungen (z.B. Herzklappenfehler, Herzinfarkt, Blutdruck,...); Kurzatmigkeit; Verletzungen des Bewegungsapparates; Verletzungen des Stützapparates ( z.B. Wirbelsäulenbeschwerden,...); Operationen (Innerhalb den letzten 10 Wochen); Chronische Erkrankungen ( z.B. Asthma, Epilepsie, Diabetes,...); Allergien gegen Stoffe, die in der freien Natur vorkommen ( z.B. Bienenstich); Infektionskrankheiten innerhalb der letzten 6 Monate- Fieber innerhalb der vergangenen Woche; Medikamenteneinnahme; Schwangerschaft ab dem 4 Monat; Bewusstseinsstörung (z.B. durch Alkohol, Drogen,...)

**Kinder:** **Kinder unter 13 Jahre müssen von einem Erwachsenen begleitet werden.**  
Entscheidend ist die Körpergröße mit 120cm. Die Kinder sollten jedoch nicht unter 6 Jahren sein. Ab 13 Jahren dürfen die Kinder allein klettern, vorausgesetzt ein Begleiter hat die Einverständniserklärung unterschrieben. Die meisten Gruppen-Veranstaltungen sind ab 8 Jahren möglich.

**Fahrt:** Wir bilden Fahrgemeinschaften (*Strecke einfach: 88km*)  
**Anmeldung:** über unsere WhatsApp Gruppe (*Karate Dojo Rheinau intern*)  
Etwa so:



3 Teilnehmer  
Cassy Beisiegel  
Maud Beisiegel  
Markus Beisiegel  
Fahrgemeinschaft:  
Fahren selbst, noch 2 Plätze frei  
*oder*  
benötigen 3 Plätze

**Rückfragen:** über unsere WhatsApp Gruppe (*Karate Dojo Rheinau intern*)  
oder [vorstand@karate-doj-rheinau.com](mailto:vorstand@karate-doj-rheinau.com)  
oder 0176 2357 1499 (*Markus ab 16:00 Uhr*)